

Zielfindungsbogen

Versuche folgende Sätze auf einer Skala von 1 bis 5 nach ihrer Bedeutung für dich zu bewerten. Welche Ziele sind dir besonders wichtig?



1 gar nicht	2 kaum	3 etwas	4 oft	5 voll und ganz
„Heute möchte ich...!“				
...an meine persönlichen Grenzen gehen.	1	2	3	4 5
...meine Stärken kennen lernen.	1	2	3	4 5
...in einer schwierigen Situation nicht aufgeben	1	2	3	4 5
...in Gesprächen konstruktiv mitreden	1	2	3	4 5
...eine andere Person verlassen	1	2	3	4 5
...Fehler vor anderen zugeben	1	2	3	4 5
...mich anderen anvertrauen	1	2	3	4 5
...andere ermutigen	1	2	3	4 5
...mir die nötige Zeit nehmen	1	2	3	4 5
...jemandem Anerkennung zugestehen	1	2	3	4 5
...Kritik aushalten	1	2	3	4 5
...offen und ehrlich sein	1	2	3	4 5
...sonstiges	1	2	3	4 5

